

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско- юношеская спортивная школа»
города Слободского

Образовательная программа
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского
на 2017-2018 учебный год

г. Слободской
2017 г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско- юношеская спортивная школа»
города Слободского

Принята

Педагогическим советом
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского
протокол № 3
от 30.08.2017 г.

Утверждаю

директор
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского

Е.А. Смыков

приказ от 31.08.2017 г. № 93

**Образовательная программа
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского
на 2017-2018 учебный год**

г. Слободской
2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

I. Пояснительная записка

II. Образовательная деятельность

2.1. Цель, задачи дополнительного образования в области физической культуры и спорта

2.2. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

2.2.1. Условия обучения по дополнительным общеразвивающим программам и порядок приема.

2.4. Условия обучения по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта и порядок приема.

2.5 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

III. Ресурсное обеспечение реализации программы

3.1 Программное обеспечение образовательной деятельности

3.2. Материально-технические ресурсы

3.3. Кадровые ресурсы

IV. Платная образовательная деятельность.

V. Приложения

Приложение 1. Календарный учебный график МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского на 2017-2018 учебный год.

Приложение 2. Учебные планы отделений МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского на 2017-2018 учебный год

Приложение 3. Контрольные упражнения и нормативы для зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта

Приложение 4. Дополнительные общеобразовательные программы

I. Пояснительная записка

Образовательная программа определяет направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной (тренировочной) деятельности в МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского (далее ДЮСШ) на 2017-18 учебный год .

Нормативно-правовая база для разработки образовательной программы:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730)
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.13 №1008),
- «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Приказ Минспорта России от 27.12.13 г. № 1125)
- "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта"(Приказ Минспорт России от 12 сентября 2013 г. N 731)
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.4.3172-14
- Устав МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского.

ДЮСШ осуществляет образовательную (тренировочную) деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 43 Л 01 № 0000122 от 18 марта 2013 года, № 1429, выданной Департаментом образования Кировской области, Уставом МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского и локальными нормативными актами.

II. Образовательная деятельность.

2.1. Цель, задачи дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

Основной целью дополнительного образования в ДЮСШ является подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд города Слободского и Кировской области путем реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта,
- отбор наиболее одаренных детей и подростков,
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса,
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

2.2 Организация образовательной (тренировочной) деятельности.

В 2017-2018 учебном году ДЮСШ организует образовательную (тренировочную) деятельность на 9 отделениях по видам спорта: баскетбол, биатлон, бокс, дзюдо, лыжные гонки, спортивная акробатика, спортивное ориентирование, футбол, хоккей с шайбой.

Тренировочный процесс в ДЮСШ осуществляется на русском языке в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

- дополнительными предпрофессиональными программами и
- дополнительными общеразвивающими программами по видам спорта.

Тренировочный процесс регламентируется, годовым календарным учебным графиком, учебными планами, расписанием тренировочных занятий. В школе устанавливается 6 -дневная рабочая неделя.

Тренировочные занятия проводятся в 2 смены с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах:

первая смена с 8. 00 до 12.00 часов,

вторая смена с 13.00 до 20.00 часов — для учащихся до 16 лет, до 21.00 часа для учащихся 16 лет и старше.

Расписание тренировочных занятий составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки, (обязательна на этапах спортивного совершенствования);
- тренировочные сборы;
- соревнования;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

ДЮСШ г. Слободского осуществляет работу в течение всего календарного

года. В летнее время в спортивной школе организуется спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

2.3. Условия приема и обучения по дополнительным общеразвивающим программам и порядок приема.

На обучение по дополнительным общеразвивающим программам принимаются дети дошкольного возраста, а так же школьники, не достигшие минимального возраста, дающего права на поступление в группы начальной спортивной подготовки без учета уровня физической подготовленности.

Дополнительные общеразвивающие программы реализуются на спортивно-оздоровительном этапе. Продолжительность учебного года на спортивно-оздоровительном этапе составляет 34 недели.

Основная направленность спортивно-оздоровительного этапа - организация содержательного досуга и систематических занятий физической культурой, создания предпосылок для последующей спортивной специализации.

Зачисление в ДЮСШ на обучение по общеразвивающим программам осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского допуска для занятий в спортивной школе.

Обучение по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется на платной основе. При приеме на платной основе заключается договор между ДЮСШ и родителем (законным представителем), подписание которого является обязательным для обеих сторон.

№	Этап	Возраст учащихся	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
1	Спортивно-оздоровительный	до 7 лет	2	1
		старше 7 лет	3	2

2.4. Условия приема и обучения по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта и порядок приема.

На обучение по дополнительным предпрофессиональным программам принимаются лица на конкурсной основе, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта, достигшие минимального возраста, определенного дополнительной предпрофессиональной программой в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

Зачисление на этап начальной подготовки в группы 1 года обучения осуществляется по результатам индивидуального отбора, который проводится в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления обучающихся и комплектования групп МБУ ДОД ДЮСШ г. Слободского. Контрольные упражнения и нормативы для проведения индивидуального отбора для зачисления на обучение по видам спорта представлены в Приложении 3. Для проведения приемных испытаний и дальнейшего зачисления в ДЮСШ в случае успешного выполнения приемных нормативов предоставляются: заявление родителей (законных представителей), медицинская справка о допуске к

занятиям в спортивной школе.

Обучение осуществляется за счет средств бюджета (при наличии бюджетных мест), а так же по договорам о предоставлении платных образовательных услуг, с оплатой стоимости обучения. При приеме на платной основе заключается договор между ДЮСШ и родителем (законным представителем), подписание которого является обязательным для обеих сторон.

Освоение дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта предусматривается на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства.

Направленность и продолжительность обучения на каждом этапе спортивной подготовки по дополнительным предпрофессиональным программам представлены в таблице:

№	Этапы спортивной подготовки	Направленность тренировочного процесса	Срок реализации этапа
1	Начальная подготовка	Организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств. Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.	до 3 лет
2	Тренировочный этап	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся.	до 5 лет
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	Специализированная подготовка спортсменов в целях достижения стабильных результатов, реализация индивидуальных возможностей, выполнение нормативов для присвоения звания «Мастера спорта России».	до 3 лет

Продолжительность учебного года на всех этапах спортивной подготовки по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта составляет 44 недели.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и требований программ по видам спорта.

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год и выше	3-4	2
Тренировочный этап	1 год обучения	4	3
	2 год	4-5	3

	3 год	5-6	3
	4 год	5-6	3
	5 год	6	3
Совершенствование спортивного мастерства	1 год	6	4
	2 год и выше	6	4

Во время каникул в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух тренировок в день.

2.5 Порядок комплектования групп.

Группы на отделениях ДЮСШ формируются в соответствии с Правилами приема, перевода, отчисления учащихся и комплектования групп МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского.

Наполняемость групп и максимальный объем тренировочной деятельности в неделю определяется предпрофессиональными программами по видам спорта.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

С целью оптимального вовлечения спортсменов ДЮСШ в физкультурно-спортивную деятельность области, списки групп совершенствования спортивного мастерства согласуются с министерством спорта и молодежной политики Кировской области.

III. Ресурсное обеспечение образовательной (тренировочной) деятельности

3.1. Программное обеспечение

В МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского в 2017-2018 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

Список реализуемых программ в 2017-2018 учебном году.

Отделение	Реализуемые программы	Возраст учащихся по программе	Срок реализации
Баскетбол	Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»	8-18 лет	8 лет
Биатлон	Дополнительная предпрофессиональная программа «Биатлон»	9-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «Основы лыжного спорта»	7 -18 лет	3 года
Бокс	Дополнительная предпрофессиональная программа «Бокс»	10-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «Азбука бокса»	7- 18 лет	3 года
Дзюдо	Дополнительная предпрофессиональная программа «Дзюдо»	10-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «Основы дзюдо»	5-9 лет	3 года
Лыжные гонки	Дополнительная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки»	9-18 лет	9 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «Основы лыжного спорта»	7 - 8 лет	2 года
Спортивная акробатика	Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивная акробатика»	7-18 лет	10 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «ОФП с элементами акробатики»	5-7 лет	2 года
Спортивное ориентирование	Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивное ориентирование»	9-18 лет	8 лет
Футбол	Дополнительная предпрофессиональная программа по виду футбол	8-18 лет	8 лет
Хоккей	Дополнительная предпрофессиональная программа «Хоккей»	9-18 лет	8 лет
	Дополнительная общеразвивающая программа «Основы хоккея»	6 - 9 лет	3 года

3.2 Материально-техническая база.

Материально-техническая база ДЮСШ представлена спортивными объектами, которые являются муниципальной собственностью и находятся в оперативном управлении школы:

№	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1	Спортивный павильон	ул. Советская, 98а	Приспособленное сооружение	Спортивный зал - 399,9 кв.м., Тренажерный зал - 81,2 кв.м., Зал бокса - 191,4 кв.м. Зал борьбы - 117,1 кв.м., , Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня	Бокс, футбол, дзюдо, группы СО для детей дошкольного возраста, спортивное ориентирование,
2	Спорткомплекс «Мебельщик»	ул. Ленина 1 «б»	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал – 505,1 кв.м. Зал - 114.8 кв.м. Сауна . Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального и областного уровней	Дзюдо, спортивная акробатика, группы СО для дошкольников
3	Спорткомплекс «Красный якорь»	пр. Гагарина 27	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал - 1014,0 кв м. Тренажерный зал - 130 кв.м. Лыжная база - 30,8 кв.м Игровые комнаты – 4: Сауна Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального , областного и межрегионального уровней	Биатлон, баскетбол.
4	Хоккейная коробка	пр. Гагарина 25	Спортивное сооружение	Тренировочные занятия, массовые катания на коньках	Хоккей
5	Мини-футбольное поле	пр. Гагарина 25	Спортивное сооружение	Тренировочные занятия. Проведение соревнований по мини-футболу	Футбол
6	Спортивный зал	пр. Гагарина 25	Спортивный зал СОШ № 14 (договор безвозмездного пользования муниципальным имуществом с СОШ № 14)	Тренировочные занятия групп отделения хоккея	Хоккей
7	Лыжная база	ул. Первомайская 53.	Брусковое здание	Лыжные комнаты – 6 Приспособленные лыжные трассы Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального и областного уровней	Лыжные гонки, спортивное ориентирование
8	С/к стадион «Труд»	ул. Советская 98 ф	Футбольное поле, спортивные сектора, тренажерная площадка, площадка для подготовки сдачи нормативов ВФСК ГТО	Тренировочные занятия Проведение соревнований Массовые катания на коньках. Подготовка к сдаче и прием нормативов ВФСК ГТО.	Футбол, спортивное ориентирование

2.3 Педагогические кадры.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 19 тренеров-преподавателей, из них 15 штатных и 4 совместителя. Среди педагогов – 1 человек имеет звание «Отличник физической культуры и спорта», 1 – «Отличник народного просвещения», 4 - мастера спорта.

Отделение	Количество тренеров-преподавателей		Качественные характеристики тренерско-преподавательского состава										
	ш	с	По уровню образования			Уровню квалификации				По стажу педагогической работы			
			высшее	Ср. спец.	среднееОбщее	Высшая кат.	Первая кат.	Соответствие		До 5 лет	6- 15 лет	16-25 лет	Свыше 25 лет
Акробатика	2		1	1		1	1				1	1	
Лыжные гонки	2	1	3			1	2					3	
Биатлон	3		3			1	1			1		2	
Дзюдо	2		1		1	1	1				2		
Бокс	2	1	2	1		2	2				2		1
Баскетбол	2	1	3			1		1		1	1		1
Футбол	1		1			1						1	
Хоккей		1		1				1		1			
Спортивное ориентирование	1		1					1		1			
Всего:	15	4	15	3	1	8	7	3		3	9	7	2

79 % тренеров-преподавателей имеют высшее образование,

79 % тренеров-преподавателей имеют квалификационные категории

IV. Платная образовательная деятельность.

ДЮСШ оказывает следующие платные образовательные услуги:

- обучение по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности;
- обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта (по договорам), осуществляемое сверх муниципального задания.

Платные образовательные услуги оказываются в соответствии с Положением о порядке оказания платных образовательных услуг муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» города Слободского.

Платные образовательные услуги осуществляются на договорной основе и не могут быть оказаны вместо и в рамках основной деятельности спортивной школы, финансируемой из средств муниципального бюджета.

Стоимость дополнительных образовательных услуг устанавливается на основании действующего прейскуранта платных услуг, утвержденных распоряжением главы администрации г. Слободского.

При наличии бюджетных мест, учащиеся, осваивающие дополнительные предпрофессиональные программы на платной основе могут быть переведены на бесплатное обучение, по результатам проведенного индивидуального отбора.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Принят

Педагогическим советом
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского
протокол № 3
от 30.08.2017 г.

Утверждаю

Директор
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского

Е.А. Смыков
приказ от 31.08.2017 г. № 93

**Календарный учебный график
МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского
на 2017-2018 учебный год.**

Начало учебного года	- 1 сентября 2017 года - 18 сентября 2017 года для вновь зачисленных на обучение в группы НП 1 г и СО				
Количество учебных недель	- 34 недели - для групп СО - 44 недели - для групп НП, ТГ, СС				
Окончание учебного года	31 августа 2018 года — у учащихся по ДПП, ДОП* (школьники) 25 мая 2018 года — учащихся по ДОП (дошкольники)				
Продолжительность учебной недели	6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий				
	СО (до 7 лет)	СО	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап ССМ
Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час)	1	2	2	3	4
Количество тренировочных занятий в неделю	2	3	3 - 4	4 - 6	6
Сдача контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация)	май				
- Городской лагерь -тренировочные сборы, - работа по индивидуальным планам	Июнь, июль, август.				
Участие в соревнованиях	Сентябрь-август в соответствии календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий				
Прохождение медицинского обследования (получение допуска к занятиям в ДЮСШ и участия в соревнованиях)	1. Август/сентябрь 2. Январь/февраль				

*ДПП — дополнительные предпрофессиональные программы,
ДОП — дополнительные общеразвивающие программы

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ

отделений МБУ ДО ДЮСШ г. Слободского на 2017-2018 учебный год.

1. Отделение баскетбола

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»

Предметные области	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				
			Начальная специализация		Углубленная специализация		
	1 г.	Свыше 1 г	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Теория и методика физической культуры и спорта	26	35	44	53	62	70	79
Общая физическая подготовка	61	70	79	79	80	77	79
Специальная физическая подготовка	29	39	62	58	92	127	159
Избранный вид спорта	148	208	255	338	382	430	475
Всего часов в год:	264	352	440	528	616	704	792

2. Отделение биатлона

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Биатлон»

Содержание занятий	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап ССМ
Год обучения	1 г.	св 1	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период
Теоретическая подготовка	13	18	22	22	25	18	18	21
Общая физическая подготовка	132	140	132	132	154	160	160	285
Специальная физическая подготовка	-	35	44	44	92	105	105	222
Техническая подготовка (лыжная и стрелковая)	79	106	198	198	308	308	308	496
Другие виды спорта, подвижные игры, восстановительные мероприятия	40	53	44	44	37	25	25	32
Всего часов	264	352	440	440	616	616	616	1056

3. Отделение бокса

3.1 Спортивно-оздоровительный этап.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Азбука бокса»

Содержание занятий Год обучения	Спортивно-оздоровительный этап		
	1 год	2 год	3 год
Количество учебных недель	44	44	44
Теоретическая подготовка	4	4	4
Практическая подготовка	260	260	260
- Общая физическая подготовка	260	220	207
- Техничко-тактическая подготовка	-	40	53
Общее количество часов в год	264	264	264

3.2 Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Бокс»

Содержание занятий Год обучения	НП		Тренировочный этап					ССМ
	1 г.	св 1	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	
Теоретическая подготовка	13	18	26	26	25	21	24	21
Общая физическая подготовка	158	158	211	211	222	190	214	296
Специальная физическая подготовка		35	80	80	105	176	198	211
Техничко-тактическая подготовка	53	106	158	158	234	282	317	475
Другие виды спорта, подвижные игры, восстановительные мероприятия, психологическая подготовка	40	35	53	53	30	35	39	53
Всего часов	264	352	528	528	616	704	792	1056

4. Отделение дзюдо

4.1 Спортивно-оздоровительный этап.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Основы дзюдо»

Содержание занятий Год обучения	Спортивно-оздоровительный этап		
	1 год	2 год	Свыше 2 лет
Количество учебных недель	34	34	44
Общее количество часов в год из них:	68	68	264
Теоретическая подготовка	-	-	4
Практическая подготовка	68	68	260
- Общая физическая подготовка	68	68	210
- Техническая подготовка	-	-	50

4.2 Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Дзюдо»

Содержание занятий Год обучения	НП		Т					ССМ
	1 г.	св 1	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период
Теоретическая подготовка	8	10	21	25	28	32	32	32
Общая физическая подготовка (в т.ч. другие виды спорта, подвижные игры, восстановительные мероприятия)	158	201	190	191	183	206	206	180
Специальная физическая подготовка	-		79	123	141	158	158	264
Технико-тактическая подготовка	98	141	238	277	352	396	396	580
Всего часов	264	352	528	616	704	792	792	1056

5. Отделение лыжные гонки

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Лыжные гонки»

Содержание занятий	НП		УТГ					ССМ
	1 год	св 1 г	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период
Год обучения								
Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	5	7	16	16	30	28	31	42
Общая физическая подготовка, восстановительные мероприятия	13 2	17 6	237	23 7	18 5	211	238	264
Специальная физическая подготовка	53	81	132	13 2	21 6	254	317	475
Техническая подготовка	74	88	143	14 3	18 5	211	206	275
Всего часов в год:	264	352	528	528	616	704	792	1056

6. Спортивное ориентирование

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Спортивное ориентирование»

Содержание занятий	НП		УТГ				
	1 год	св 1 г	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Год обучения							
Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	11	21	32	32	49	50	55
Общая физическая подготовка	174	190	232	232	197	225	254
Специальная физическая подготовка	26	35	106	106	216	253	285
Техническая подготовка	53	106	158	158	154	176	198
Всего часов в год:	264	352	528	528	616	704	792

7. Спортивная акробатика

7.1 Спортивно-оздоровительный этап.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Общая физическая подготовка с элементами акробатики»

№ п/п	Разделы подготовки	Часы:	
		1 год	2 год
	1. Практическая подготовка	66	66
1.1	Общая физическая подготовка:	54	44
1.2	Основы акробатики	10	20
1.3	Контрольное тестирование уровня развития физических качеств	2	2
	2. Теоретическая подготовка	2	2
2.1	Вводное занятие. Правила поведения в спортивной школе и спортивном зале.	30 мин	
2.2	Акробатическая терминология	1 ч 30 мин	2 ч
	Всего часов	68	68

7.2 Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Спортивная акробатика»

Содержание занятий	НП		УТГ					ССМ
Год обучения	1 год	св 1 г	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	Весь период
Теоретические занятия	5	7	16	16	18	21	24	21
Общая физическая подготовка	106	141	142	142	136	155	174	190
Специальная физическая подготовка (хореография, прыжковая акробатика)	106	141	185	185	185	211	238	317
Техническая подготовка (парно-групповая акробатика)	47	63	185	185	277	317	356	528
Всего часов в год:	264	352	528	528	616	704	792	1056

8. Отделение футбола

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Футбол»

Предметные области	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				
			Начальная специализация		Углубленная специализация		
	1 г.	2 и выше	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Теория и методика физической культуры и спорта	5	5	12	12	16	16	16
Общая физическая подготовка	132	119	158	158	158	158	158
Специальная физическая подготовка		13	28	28	63	63	63
Избранный вид спорта	127	127	198	198	291	291	291
Всего часов в год:	264	264	396	396	528	528	528

9. Отделение хоккея

9.1 Спортивно-оздоровительный этап.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Основы хоккея»

Содержание занятий Год обучения	Спортивно-оздоровительный этап		
	1 год(д/с)	2 год	3 год
Количество учебных недель	34	44	44
Теоретическая подготовка	-	4	4
Практическая подготовка	68	260	260
- Общая подготовка	46	180	160
- специальная физическая подготовка	-	20	20
- Техничко-тактическая подготовка	22	60	80
Общее количество часов в год	68	264	264

9.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Хоккей»

Предметные области	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап				
	1 г.	2 и выше	Начальная специализация		Углубленная специализация		
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Теория и методика физической культуры и спорта	5	5	12	12	16	16	16
Общая физическая подготовка	132	119	158	158	158	158	158
Специальная физическая подготовка		13	28	28	63	63	63
Избранный вид спорта	127	127	198	198	291	291	291
Всего часов в год:	264	264	396	396	528	528	528

Приложение 3.

Требования по зачислению на обучение по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта

1. Достижение минимального возраста, установленного дополнительной предпрофессиональной программой по виду спорта.
2. Наличие медицинской справки (допуск для занятий в спортивной школе)
3. Выполнение контрольных нормативов по общей физической подготовке для зачисления на этап начальной подготовки по видам спорта

	Программа	Минимальный возраст для зачисления	Контрольные нормативы и минимальные требования к выполнению								Минимальное количество баллов для зачисления
				1 балл		2 балла		3 балла			
				мал.	дев	мал	дев	мал	дев		
1	Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивная акробатика»	7 лет	- Бег 30 м (с) - Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 с (раз) - Прыжок в длину с места (см) - Удержание положения «угол» в висе на гимнастической стенке (с) - Удержание равновесия на одной ноге (с) - Положение «мостик» (расстояние от стоп до пальцев) (см)	6,9 10 115 5 5 50	7,2 8 100 5 5 40	6,8 11 120 6 8 45	7,1 9 105 6 8 35	6,7 14 140 8 10 42	7,0 12 125 8 10 32	6 баллов	
2	Дополнительная предпрофессиональная программа «Футбол»	8 лет	-Бег 30 м (с) -Челночный бег 3 x 10 м (с) -Прыжок в длину с места (см) -Прыжок вверх со взмахом рук (см)	6,6 9,3 135 12		6,4 9,0 140 14		6,0 8,7 150 18		4 балла	
3	Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетбол»	8 лет	- Бег 20 м (с) - Прыжок в длину с места (см) - Прыжок вверх со взмахом рук (см)	4,5 с 130 24		4,3 150 28		4,0 170 32		3 балла	
4	Дополнительная предпрофессиональная программа «Биатлон»	9 лет	- Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 с (раз) - Прыжок в длину с места (см)	15 140	10 130	18 160	15 150	20 170	18 160	3 балла	

			- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	8	5	12	9	15	12	
5	Дополнительная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки»	9 лет	-Бег 30 м (с) -Бег 60 м (с) -Прыжок в длину с места (см) -Метание теннисного мяча (м)	10,7 160 18	6,0 155 14	10,6 170 20	5,9 160 16	10,5 180 24	5,8 165 20	3 балла
6	Дополнительная предпрофессиональная программа «Хоккей»	9 лет	-Бег 20 м (с) -Прыжок в длину с места (см) -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) -Челночный бег 4 х 9 м (с)	4,3 160 37 11,1		4,2 170 39 11,0		4,1 180 40 10,9		4 балла
7	Дополнительная предпрофессиональная программа «Спортивное ориентирование»	9 лет	-Бег 30 м (с) -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) -Прыжок в длину с места (см) -Подъем туловища из положения лежа на спине за 20 с. (раз)	6,2 6 110 8	6,4 5 100 7	6,1 9 120 12	6,3 8 110 10	6,0 12 130 14	6,2 11 120 12	4 балла
8	Дополнительная предпрофессиональная программа «Дзюдо»	10 лет	-Бег 30 м (с) -Бег 800 м (мин) -Подтягивание на перекладине (раз) -Прыжок в длину с места (см) -Подъем туловища из положения лежа на спине за 20 с (раз)	5,0 4,0 6 140 8		4,9 3,6 8 150 9		4,8 3,2 10 160 10		5 баллов
9	Дополнительная предпрофессиональная программа «Бокс»	10 лет	-Бег 30 м (с) -Бег 100 м (с) -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз) -Прыжок в длину с места (см) -Подъем ног к перекладине из положения виса (раз)	5,4 16,0 35 180 6		5,2 15,9 38 184 7		5,1 15,8 40 188 8		5 баллов

В случае невыполнения минимальных нормативов, дети могут быть зачислены на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в группы спортивно-оздоровительного этапа.